

预防新型冠状病毒粪口传播卫生学指南

(试行)

一、健康教育核心知识

(一) 饮用开水、卫生合格的瓶装水或桶装水，不饮用生水。

(二) 饭前便后应用流水洗手，养成良好卫生习惯。无水时，可使用快速免洗手消毒剂涂擦双手，也可使用消毒湿巾擦拭双手。

(三) 加强爱国卫生运动，消灭蝇蛆孳生地。对厨具、剩饭剩菜，以及直接入口食品须进行防护，阻断蝇和蟑螂与食物的接触，断绝其食物来源。

(四) 衣物被褥勤洗勤晒，保持室内空气流通，保持家居环境清洁。

二、消毒相关技术

(一) 常用消毒剂

1. 漂白粉：经卫生安全评价，有效氯含量为 25%(W/W)。
2. 漂粉精：经卫生安全评价，有效氯 50%。
3. 漂精片：经卫生安全评价，标明有效氯含量。
4. 因消毒剂短缺紧急上市未备案的含氯消毒粉：有近期含量检验报告，标明有效氯含量。
5. 过氧乙酸：包装上需要标明有效含量与使用方法。



6. 手消毒剂：75%酒精棉球/片、含70%左右乙醇的免洗手消毒剂、0.5%碘伏棉球。

7. 消毒湿巾：主要成分为70%左右乙醇、或过氧化氢的消毒湿巾。

（二）个人防护用品

1. 一次性医用口罩、或医用外科口罩、或医用防护口罩，视消毒人员所处环境选择合适的口罩。工作人员在呼吸道、飞沫传播风险高的环境进行消毒处理时，需要戴医用防护口罩。

2. 一次性橡胶手套或乳胶手套。

3. 防护面屏（粪便、化粪池污水处理时使用）。

4. 防护服（粪便、化粪池污水处理时使用）。

5. 工作服、一次性帽子。

6. 防水围裙或隔离衣。

7. 防水胶靴。

（三）消毒方法

1. 粪便与污水消毒

（1）疑似病例或确诊病例的粪便消毒

病例的排泄物、分泌物和呕吐物等应有专门容器收集，用含有效氯20000mg/L的消毒液，按照粪、药比例1:2浸泡消毒2小时；若有大量稀薄排泄物，应用漂精粉按照粪、药比例20:1加药后充分混匀，消毒2小时。对厕所和禽舍的粪便可以集中消毒处理时，可按粪便量的1/10加漂白粉，搅匀加湿后消毒2~4小时。盛放排泄物或呕吐物的容器，可用含



有效氯 5000mg/L 消毒剂溶液或 0.5% 过氧乙酸溶液浸泡 60min，浸泡时消毒液要漫过容器。

(2) 居家隔离或集中医学观察场所的粪便处理

密切接触者大便后，自行用勺舀漂白粉干粉 30g 左右，覆盖于粪便表面（相当于含有效氯 20000mg/L），抽水马桶同时盖上马桶盖，作用 30min~60min 后，冲洗抽水马桶或厕所蹲坑。

(3) 独立化粪池污水的消毒

根据化粪池容量，定期向化粪池的污水投加含氯消毒粉，按照有效氯 100mg/L 的量投加消毒剂。

(4) 卫生间的消毒

保持卫生间通风，洗脸池下水安装水封防臭配件，卫生间下水安装防臭水封地漏，防止楼房通过卫生间下水道产生气溶胶造成污染。密切接触者、集中医学观察人员、疑似病例及确诊病例使用后的厕纸（不得引起下水道堵塞）及时投入厕所便池，不得另外收集。用含有效氯 1000mg/L 的消毒液喷雾消毒便池、厕所蹲坑、坐便器内外表面、卫生间地面，重点擦拭消毒坐便器的坐垫、马桶盖、以及按钮、水龙头、门把手。

(5) 农村旱厕的消毒

定期向旱厕洒漂白粉（含氯消毒粉短缺，可以使用生石灰）覆盖粪便，消灭苍蝇孳生地，做好防蝇灭蝇措施。

(6) 医院污水的消毒

加强医院污水的消毒处理，建议医疗机构污水沉淀后，



消毒接触池的有效氯投加量为 50mg/L~100mg/L, 作用 1.5 小时后, 接触池污水余氯应达到 10mg/L。污水排放标准按《医疗机构水污染物排放标准》(GB18466-2005) 执行。

2. 污染地面的消毒

被密切接触者、疑似病例或确诊病例粪便污染的房间、厕所等场所表面, 应先消毒再排泄物; 对泥土地面应刮去污染表面(另行消毒)后, 再用有效氯 2000mg/L~5000mg/L 的含氯消毒剂或 5000mg/L 的过氧乙酸消毒; 对非泥土地面用 1000mg/L~2000mg/L 含氯消毒剂或 2000mg/L 过氧乙酸消毒; 喷洒消毒以均匀、透湿、不流淌为限。

3. 日常用品的消毒

(1) 物体表面

台面、门把手、电话机、开关、热水壶、洗手盆等日常高频接触的物品表面, 用含有效氯 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂擦拭, 用清水洗净, 每天至少一次。手机、电脑键盘及其他贵重电子设备, 可以用含乙醇 70%~75% 的酒精棉球或酒精消毒片擦拭消毒。

(2) 日常的织物(如毛巾、衣物、被罩等)

用 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂浸泡 1 小时, 或采用煮沸 15min 消毒。

(3) 餐饮具

首选热力法消毒, 可用煮沸或流通蒸汽法, 从水沸腾开始计时 15min~30min; 也可用热力消毒柜法或其他符合国家标准《食具消毒柜安全和卫生要求》的其他消毒柜, 按照说



说明书消毒，注意餐具摆放不能过于拥挤。也可用 250mg/L~500mg/L 的含氯消毒剂浸泡 30min 后，用清水漂洗干净。

(4) 剩余食物

疑似或确诊病例的剩余食物作为医疗废弃物处理，采取医学观察的剩余食物采用煮沸 30min~60min，或用有效氯 1000mg/L 消毒液浸泡 60min 后，作生活垃圾处理。可疑食物不得饲养家畜。

4. 饮用水消毒

(1) 市政供水

加强集中式供水的自来水厂管理，确保供水安全，同时重视对分散式供水的管理与消毒。加强自来水公司集中供水的消毒处理，市政供水符合国家相关标准。

(2) 井水

对于使用井水作为饮用水水源的，可按照井水水量体积，按照有效氯 2mg/L 的量，将漂精片投入井水消毒；要求消毒后余氯降为 0.5mg/L 方能使用。

5. 手和皮肤粘膜消毒

(1) 手卫生

加强手卫生，按照“七步法”要求，使用洗手液流动水洗手。有条件的使用洗手后，用一次性纸巾擦干后，再用含醇速干手消毒液消毒双手。无洗手条件的，使用含醇速干手消毒液消毒双手；或使用含 70%乙醇、或含醇的季铵盐消毒湿巾擦拭双手。

参与现场消毒工作的所有人员应加强手卫生措施，脱去



手套后，流水洗手，纸巾擦干后，选用有效的含醇速干手消毒剂消毒 1min~3min；特殊条件下，也可使用含氯或过氧化氢手消毒剂。有肉眼可见污染物时应使用洗手液在流动水下洗手，纸巾擦干后消毒双手。

（2）皮肤、粘膜

皮肤被污染物污染时，应立即清除污染物，用一次性吸水材料沾取 0.5%碘伏消毒液（或含氯消毒剂、过氧化氢消毒剂）擦拭消毒 3min 以上，使用清水清洗干净；粘膜应用大量生理盐水冲洗或 0.05%碘伏冲洗消毒。

（四）其他事项

1. 消毒剂具有一定腐蚀性、刺激性，配置消毒液和消毒过程中，要做好个人防护；具有腐蚀性的消毒剂消毒物体表面后，须清水擦拭，去除消毒剂残留。

2. 使用经卫生安全评价备案的消毒剂。因消毒剂短缺紧急上市未备案的，按照《国家卫生健康委办公厅关于部分消毒剂在新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控期间紧急上市的通知》（国卫办监督函〔2020〕99号）有关规定，需取得有效成分和 pH 检测报告，且符合国家相关标准。

3. 消毒工作人员脱卸防护用品时，避免接触污染面。防护眼罩、长筒胶鞋等非一次性使用的物品直接放入盛有消毒液的容器内浸泡；一次性使用的物品放入黄色医疗废物收集袋中集中处置。

4. 脱卸防护用品后，进行流水洗手并擦干后，消毒双手。

